

A close-up photograph of a person's arm and hand. The person is wearing a bright red long-sleeved shirt and a blue work glove with white palms. They are firmly gripping a dark, cylindrical wooden post. The background is out of focus, showing green foliage and a clear sky. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing the title text.

Fra amo-kurs til Psykisk helse for et helt fengsel



Vi skal være gode
Vi skal tenke nytt og være på vei
Vi skal dele vår kunnskap og gi av oss selv
Vi skal hjelpe hverandre og andre og få til



Tone M Almehagen

- Eier av TNT landskap og Lørdal gaard
- Anleggsgartnermester
- Pedagog
- Coach
- Autorisert i Relasjonskompetanse
- Relasjons Ledelse og pedagogikk

2012

Det gikk akkurat 15 min før en av kursdeltagerne sa. Faan... skal vi ikke få røyke eller? Skal vi sitte her inne å se på bilder av blomster, når vi ikke er interessert i blomster.....





UTE

A large, abstract red ink splatter or blotch graphic that occupies the left side of the slide, partially obscuring the title text.

Verdien av tverrfaglig samarbeid

- Nav- bestiller kurs.
 - Statsbygg - eiere av området.
 - Kriminalomsorgen.
 - TNT Landskap as
- +

Alle andre som vi trengte, for å løse oppgaver når ideene kommer.



Ordentlig arbeid, ikke øvelse.
Kvalitet og nøyaktighet.



Humor, god mat og stor takhøyde.



Å gjøre det umulige mulig.
Lille Luftegård Ferdig.

Planlagt, utført, dokumentert, og evaluert av innsatte, ansatte og kursholder

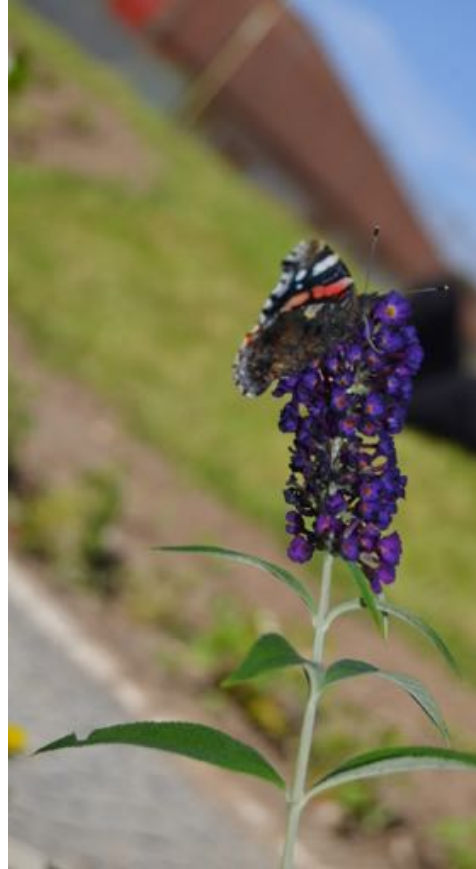
Hei, ser at dere har bilder av lille luftegård på hjemmesidene deres!!!
En liten statusrapport i dag 8. juli 2013

Full beplantning, fullt av innsatte, noen innsatte luker i bedene, noen
sitter å prater, noen leker med hund mm.

Annet eksempel:

Fredag- èn innsatt ute med to betjenter i lang samtale- dagen før satt
innsatte på sikkerhetscelle i isolatavdeling.....

Ekstremt vellykket Prosjekt!



05.02.2019

Tone Almehagen for TNT Landskap as



Ekstremt vellykket
prosjekt, sa
fengselsdirektøren..
Hva var grunnen til det?

Ansatte

- Hagen kan ses fra kontorer og celler, det er deilig
- En aktivitet for de innsatte
- Fantastisk skaper mye glede for de ansatte
- Kan kose seg
- Kursdeltagerne var lykkelige
- Sanserom
- Atmosfære/stemning
- Godt 1-1 rom fra miljøterapeutene
- Et nytt behandlingsrom
- Lettere å prate med innsatte fordi det skjer ting som kan avspore tankene
- Synsinntrykk
- Innfallsvinkel til temaer
- Redskap i behandling
- Mer plass
- Flere aktiviteter ute
- Godt rom for samtale for oss ansatte også
- Fantastiske **pauser** for oss alle
- Ser en annen side av de innsatte
- Gir ro i en hektisk hverdag
- Får kontakt
- Glede
- Kjempe deilig for ledelsen
- Roligere på avdeling

Innsatte

- Samtaleemner
- Spiselige ting
- Matretter - internasjonalt
- Mer omtanke for hverandre
- Ta vare på
- Stolt
- Eierforhold
- Trenger å jobbe
- Vise sammenhenger
- God samtaleplass
- Delaktig
- Sover godt
- Dele med hverandre
- Eneste sted å slappe av
- Mindre aggresjon mellom innsatte og ansatte
- Sitte å se utfra cella
- Hyggelig ute – hyggeligere inne
- Verdighet
- Hyggelig å komme ut
- Glede
- Avslappende
- Koselig
- Elsker planter, trær, blomster
- Minner
- Liker å jobbe
- Ønsker mer tid ute
- Påvirker humøret mitt
- Tar med mat inn
- Tenker på hverandre og deler



Hva erfarte vi?

- **Alle** trenger å bli sett, hørt og bli tatt hensyn til.
- **Mennesket** er som **frøet**, vi trenger næring, vann, omtanke og varme.
- Vi kan **ikke** bestemme hva vi skal gjøre i 10 uker, før vi har møtt **kursdeltagerne**
- **Tverrfaglig samarbeid** er gull vært.
- **Ta sjansen**



Skolehagen



- 2016
- 6 damer, ingen planer.
- Vi ser hva vi får til
- **Eierforhold til prosjektet.**

MARIHØNETEAMET

Marihøne

Marihøna har et skall som kan være lukket,
med to vinger under
Marihøna kan brette ut vingene og fly.
Det er frihet.

Mennesker

Mennesker kan være lukket.
Mennesker kan velge å åpne seg opp å dele
Det gir frihet.

Rødfargen er symbol på kjærlighet
De svarte prikkene er det dumme vi har gjort i livet.



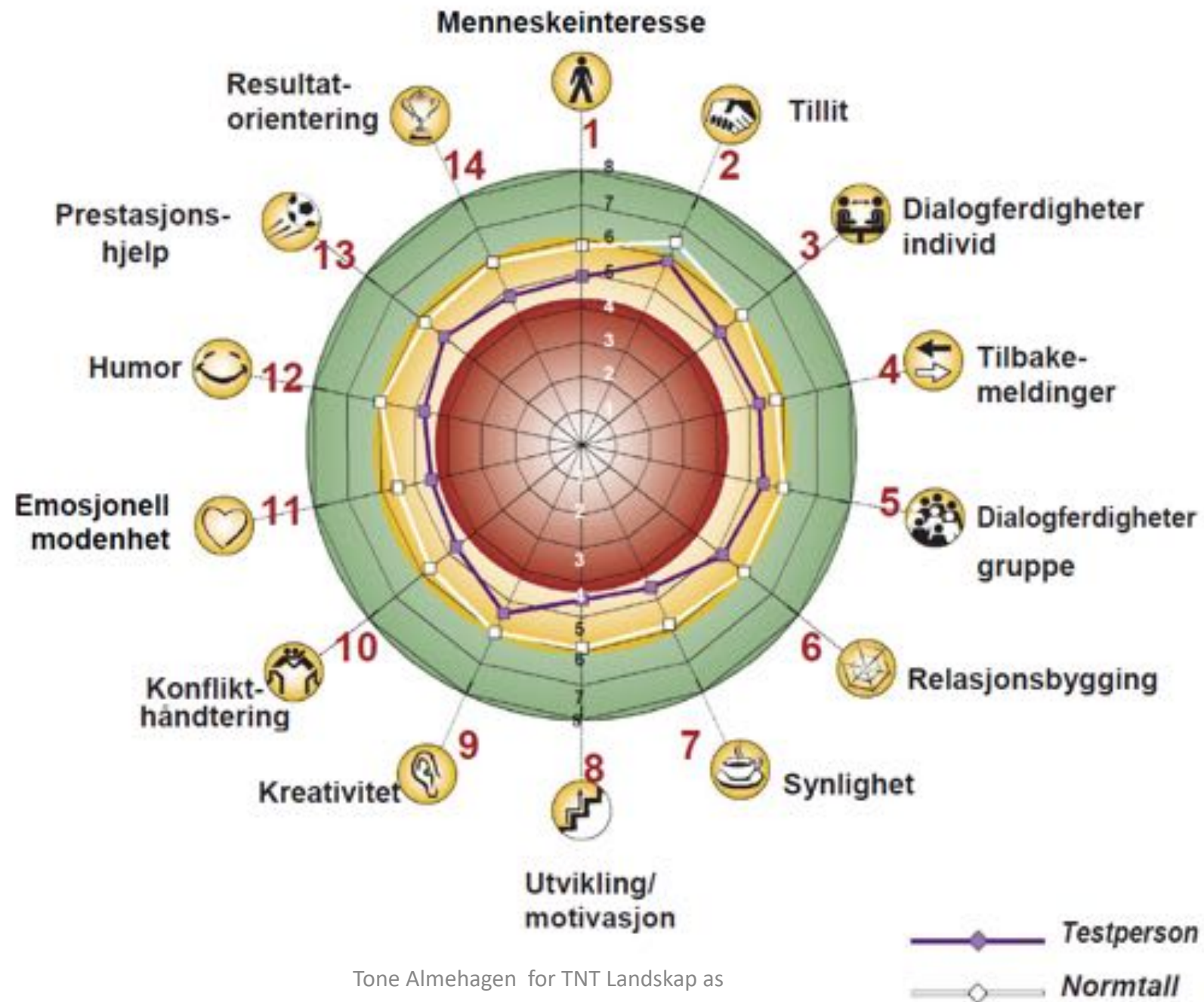


Plass nok til folk

Hva velger jeg å se?

Positiv Psykologi i praksis (Martin Seligman)
Jan Spurkeland (Relasjonspedagogikk)

- 24 Signalstyrker: feks. Nysgjerrighet/ kjærlighet til kunnskap/ dømmekraft/kritisk tenking/ fordomsfri/oppfinnsomhet/ originalitet /praktisk intelligens/ sosial intelligens / personlig intelligens / emosjonellintelligens/ perspektiv/ tapperhet/vågemot/utholdenhet/innsatsvilje/flid/ integritet/oppriktighet/ærlighet, vennlighet/gavmildhet mm.
- 9:1
- RES-situasjon(Relasjonell, eksistensiell situasjon) dvs. når har jeg mulighet til å snu en fastlås situasjon.





Sammarbeid



05.02.2019

Tone Almehagen for TNT Landskap as

19



Tillit / konflikthåndtering



Resultatorientering

å være synlig

Tone Almehagen for TNT Landskap as

05.02.2019



Team Relasjonsbygging



Kreativitet



Dialogferdighet individ

Emosjonell modenhet

Knud Løgstrup:

Den etiske fordring

”Den enkelte har aldri med et annet menneske å gjøre uten å holde noe av dette menneskes liv i sine hender”





24 timer menneske



Helse og Miljø = Sikkerhet.

Jeg vandret en vårdag for noen år siden, inn i et fengsel for å jobbe.

På forhånd hadde jeg reflektert litt over hvem disse folka var, som jeg kom til å møte.

De var innsatte og jeg hadde en formening om at de var helt ulike meg selv, eller andre jeg hadde møtt.

Forutinntatt er riktig ord, for jeg trodde på noe jeg hadde hørt.

«Sitter du i fengsel er du fange,» og fanger er det jo fort å tro at er en type mennesker. Akkurat som ungdom, barn, eldre eller svaksynte. Vi plasserer folk i grupper og lager oss regler om hvordan alle i disse gruppene er.

Når vi har laget reglene handler vi deretter. Vi innretter, forbereder og tar forhåndsregler.

I Relasjonskompetansen snakker vi om menneskeinteresse.

Menneskeinteresse handler om å tørre å interessere seg for de folka du møter, enten de du møter tilfeldig, eller de du skal lede. I det øyeblikket du tørr å åpne deg, å virkelig se folk, i det øyeblikket får du så mye kunnskap om andre, at du vil bli ydmyk.

Du vil oppdage at de har drømmer, tanker og følelser som stort sett er ganske like de du selv har.

De er lei seg, de angrer på noe, men ikke på alt, akkurat som deg. De har familie med barn, som er syke eller fulle av liv akkurat som deg. De har venner, de er kunnskapsrike, de har erfaring, de vil og de kan en hel masse som du ikke kan.

Ja, vi er ulike, vi er ikke enig, vi liker ikke det samme, vi snakker ikke samme språk eller har samme erfaring.

Men felles for oss alle er at vi ønsker å bli sett, vi ønsker å bli hørt, vi ønsker bestemme over eget liv, tørre å si nei eller velge noe annet. Vi ønsker å gjøre en innsats, høre til et sted, gjøre en jobb og ha et godt liv.